

요금		대상	월정기		일단위 (수영:1시간 헬스:2시간)	
			주3회	주2회	평일	토요일
수영강습 자유수영		성인	42,000원	28,000원	3,500원	4,550원
		청소년	24,000원	16,000원	2,000원	2,600원
		어린이	18,000원	12,000원	1,500원	1,950원
GX	아쿠아로빅	성인	53,000원	45,000원		
	에어로빅	성인	60,000원(월~금)			
	요가		45,000원	35,000원		
	줌바댄스		45,000원	35,000원		
헬스	성인, 청소년	44,000원(월~토)		4,000원	5,200원	
사물함	프로그램 등록회원	3,000원 / 보증금(최초 1회) 10,000 원(현금) *키 분실시 키제작비 10,000원 징구				
회원카드	프로그램 등록회원	최초 발급 무료 *분실시 재발행비 1,000원 징구				
탈의실 락커키	*분실시 키제작비 10,000원 징구					
성인 - 만 19세 이상 / 청소년 - 만 13세 이상 / 어린이 - 만 12세 이하						

환불	내용
당일결제	전액환불(*시설이용 후 환불시 개강후환불로 적용)
개강(매월 1일) 전	수강료 - 수강료의 10%
개강(매월 1일) 후	수강료 - {(수강료의10%)+(수강료*환불신청일÷해당월일수)}
결제 당일에만 홈페이지에서 환불 가능, 이후 안내데스크(1666-3775) 문의	

수영장(지하 2층) 프로그램

시작시간	프로그램(수강대상)	요일	정원
07시	수영강습 (성인, 청소년)	월수금반 화목반	회차당 60명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30)
08시	GX-아쿠아로빅(성인)		회차당 50명
09시	수영강습 (성인, 청소년)		회차당 70명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 20 / 연수 20)
10시			
11시			
12시	GX-아쿠아로빅(성인)		회차당 50명
13시	자유수영		회차당 30명 *일단위 결제 가능(회차당 60명)
14시			
15시	수영강습 (성인, 청소년)		회차당 60명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30)
16시	수영강습(초등학생)		회차당 60명 (기초 / 초급 / 중급 / 상급, 레벨당 15명)
17시			
18시	자유수영	월수금반	회차당 30명 *일단위 결제 가능(회차당 60명)
19시	수영강습 (성인, 청소년)	월수금반 화목반	회차당 90명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30 / 연수 30)
20시			
토요일 자유수영 *일단위만 운영 (10시, 11시, 13시, 14시, 15시, 16시)			회차당 100명

회차당 50분 수업(이용), 시작시간 25분전부터 입장 가능(07시는 20분전부터)

***신청시 유의사항(하단 내용 확인 필수)**

월정기회원이라도 신규강습으로의 재등록·시간변경이 불가하며, 신규등록만 가능합니다.
평일 자유수영은 해당시간 신규강습 개설 시 운영축소 또는 종료될 수 있습니다.

중복수강 불가능(1인 1수강) 프로그램 : 아쿠아로빅, 수영강습(초등학생)
수영강습(성인, 청소년) 연령 범위(24년 기준) : 성인~2011년생
수영강습(초등학생) 연령 범위(24년 기준) : 2012년생~2017년생

수영강습 레벨 기준과 맞지 않는 경우 수강취소 진행(세부사항 3페이지 참고)

*중복수강 불가능 과목 또는 신청 기준(레벨, 연령 범위 등) 벗어날 경우 확인 후 수강취소 진행

수영강습 레벨 기준

구분	레벨별 강습 대상자				학습
	자유영 가능자	배영 가능자	평영 가능자	접영 가능자	
기초	수영이 처음이신 분 (+킥판 잡고 발차기 가능하신 분)				자유영(킥판 O)
초급	킥판 사용시 자유영이 가능하신 분				자유영, 배영(킥판 X)
중급	●	●			평영, 접영
상급	●	●	●	●	오리발 사용법 (개인지참)
연수	●	●	●	●	스타트, 턴

강습반 수준과 맞지 않은 경우 테스트 이후 수강취소
(예 : 수영 초보가 수준에 맞지 않은 높은 반 등록 시 : 10%공제 후 환불)

자유수영 이용 안내 사항

사용시작 25분전부터 입장 가능,
중간에 입장하셨어도 퇴장시간은 동일합니다

자유수영 이용 기준

- 만 3세 미만 이용 불가
- 만 3세 이상~초등학생(120cm 미만) 보호자 동반하에만 이용 가능
- * 만4세 이상(48개월)부터 보호자 따라 이성 탈의실 출입 불가
- 초등학생(120cm 이상)부터는 단독 이용 가능

자유수영(일단위) 발권 방법(연령 무관 1인 1결제 필수)

온라인 예약 : 1명업일전 09:00~23:59 예약 가능(미결제시 자동취소)

사용시작 30분전까지 안내데스크 통한 전액 환불,

이후 환불 불가 (홈페이지에서는 결제 당일만 환불 가능)

현장결제 : 25분전부터 잔여분만큼만 발권 가능 / 발권 후 10분 이내 입장
(청소년, 어린이, 감면적용대상자 등은 안내데스크에서 발권)

GX실(지상 1층) 프로그램

시작시간	프로그램(수강대상)	요일	정원
08시	요가	월수금반 화목반	회차당 25명
09시	에어로빅	월~금반	
10시			
11시			
19시	요가	월수금반 화목반	
20시	줌바댄스	월수금반 화목반	

* 3월부터 줌바댄스(20시) 월수반 -> 월수금반으로 변경
(GX실) 시작 15분전부터 입장 가능 *헬스장 탈의실 통해 입장

헬스장(지상 1층) 자유헬스(성인, 청소년)

이용가능 시간	요일	정원
(평일) 07:00~21:30 (토요일) 09:00~17:30 *1일 최대 연속 2시간 이용	월~토	(월정기) 300명 *일단위 이용 가능(현장결제)

이용 시간부터 발권 가능하며, 발권 후 10분 이내 입장
*만 13세 미만(초등학생 포함) 이용 불가

GX실/헬스장 이용 안내 사항

* 준비물(개인지참) : 실내용 운동화(요가 제외), 양말착용, 편안한 트레이닝복
(필요시) 물병, 수건 등

관련민원 발생으로 개인위생(마스크 착용) 및 청결(데오드란트 사용)에
신경써주시면 감사하겠습니다.

감면 혜택	할인율	감면기준 * 수영 프로그램, 헬스 프로그램 대상 **GX(아쿠아로빅 등) 제외	확인서류 (신분증 필수)
국가유공자 및 5.18민주유공자	50%	국가유공자법, 5.18유공자법에 따른 해당자	유공자/유족증
의사상자		「의사상자 등 예우 및 지원에 관한 법률 시행령」 제17조의2제1항에 따른 해당자	의사상자/유족증
장애인		「장애인복지법」에 따른 장애인, 중증 장애인 보호자 1인	장애인증 또는 장애인복지카드
국민기초생활수급자		「국민기초생활 보장법」에 따른 수급자	기초생활수급자 증명서(3개월 이내)
다둥이 행복카드 소지자 및 등재가족		다둥이 행복카드 소지자 및 다둥이 행복카드에 등재된 가족	다둥이행복카드
경로우대(일단위)		만 65세 이상 본인 * 일단위에만 적용	
만 18세 이하 (일단위 헬스)		만 18세 이하 본인 * 일단위 헬스에만 적용	
경로우대(월단위)		만 65세 이상 본인 * 월단위에만 적용	
만 18세 이하 (월단위 헬스)	만 18세 이하 본인 * 월단위 헬스에만 적용		
차상위계층	30%	「국민기초생활보장법」에 따른 차상위계층	차상위계층 증명서 (3개월 이내)
자원봉사		자원봉사활동 200시간 초과 (직전년도 기준)	자원봉사확인서
만13세~만55세 여성 할인		만13세~만55세 여성 본인 * 수영 월정기 프로그램에만 적용	
주3회 이상 수영, 헬스 월정기 프로그램 2개 이상 수강 할인	10%	주3회 이상 프로그램을 2개 이상 동시에 수강하는 회원 본인 ** 시간변경, 연기, 환불 등으로 할인 제외시 추가요금 발생 가능 *** 예) 수영(월수금반) + 헬스(월~토) 이용시 할인 적용 수영(월수금반) + 수영(화목반) 이용시는 할인 적용 X	

*감면 사유가 중복되는 경우 감면율이 가장 큰 사유 하나만 적용

* 경로우대 및 만13세~만55세 여성 감면을 제외한 자동감면 대상자(파란글씨)는 홈페이지 > 마이페이지 > 감면자격사실확인 후 적용, 그 외 감면 대상자는 전액결제 후 신규접수기간 내 증빙서류 지참하여 감면금액으로 재결제 필요(소급적용 불가)

이용수칙 및 안전수칙	내용
공통	<ul style="list-style-type: none"> ● 지병, 질환 등 건강에 이상이 있으신 경우 이용 자제 ● 고척체육센터 전 구역은 금연구역이며, 음주자의 입장을 제한합니다. ● 회원 카드는 본인 확인용으로 사용될 수 있으며, 타인에게 양도 및 대여가 불가합니다. ● 개인 부주의로 인한 귀중품 분실 시 책임지지 않습니다. ※ 안내데스크에서는 귀중품을 맡아드릴 수 없으니 보관에 주의하시기 바랍니다. ● 센터 종사자의 정당한 지시에 잘 따라주시고, 공공질서를 위반하는 행위는 하지 않습니다. ● 수강료 납부 없이 무단으로 수강하거나, 지정된 강습 외의 수업을 금합니다. ● 수영장 및 헬스장 이용 시 개인방역 수칙 및 안전 수칙을 반드시 지킵니다. ● 안전상의 이유로 개인용품(세면도구 등)은 개인이 소지하여 이용하시기 바랍니다. ● 야구경기 및 행사일은 주차장을 이용하실 수 없습니다.
수영장	<ul style="list-style-type: none"> ● 수영하기 전 반드시 비누로 몸과 얼굴(화장기 제거)을 씻습니다. ● 수영장 내에서는 반드시 수영복과 수영모를 착용하며, 장신구 착용을 금합니다. ● 미취학 아동은 부모 또는 지도 강사 등의 보호자 지도 관리하에 안전을 확보한 후 수영장에 들어갑니다. ● 수영장에 들어가기 전 준비운동을 하며, 절대 뛰거나 다이빙을 하지 않습니다. ● 반드시 50분 수영 후 10분 휴식합니다. ● 전염성 질병(눈병, 피부병 등)이 있는 회원의 입장을 제한합니다. ● 수영 중 몸의 이상(오한, 눈 충혈 등)이 있을 시 즉시 수영을 중단합니다. ● 수영장에 침을 뱉거나, 코를 푸는 등 물을 오염시키는 행위를 금합니다. ● 자유 수영 시 고무 튜브, 스노클, 오리발 등 개인장비 사용을 금합니다. ● 샤워 후 반드시 물기를 닦고 탈의실에 들어갑니다. (미끄럼 주의) ● 배정된 강습 및 자유 이용 시 레인을 준수합니다. (추월 금지)
헬스장	<ul style="list-style-type: none"> ● 운동복과 실내용 운동화를 착용합니다. ● 안전사고 예방을 위해 초등학생 이하 출입을 제한합니다. ● 운동 전·후로 충분한 준비운동을 하시고, 운동은 자신의 체력에 맞게 진행합니다. ● 기구 등에 문제가 있으면 즉시 사용을 중단하고 직원에게 알려주시기 바랍니다. ● 운동기구에는 살살 놓아주시고, 사용 후 원위치에 두시기 바랍니다. ● 운동기구에서 핸드폰 사용을 금합니다. ● 샤워 후 반드시 물기를 닦고 탈의실에 들어갑니다. (미끄럼 주의) ● 운동기구 사용법을 모르는 경우에는 지도 강사에게 문의하시기 바랍니다. ● 잘못된 사용 및 개인 부주의로 발생한 사고에 대해서 책임지지 않습니다.
<p>상기 내용에 위반되는 행위를 하는 경우 이용약관에 따라 회원자격 및 이용이 제한될 수 있습니다.</p>	